

## Nektarinen-Mais-Salat

Der Sommer geht dem Ende entgegen und ich nutze nochmal so richtig die Sommerfrüchte aus. Ich liebe diese Jahreszeit vor Allem für die ganze Vielfalt an Obst und Gemüse. Mais und Nektarinen gehören hier definitiv dazu. Dieser Salat ist der perfekte Spätsommersalat und ist geschmacklich kaum zu übertreffen. Den süßlichen Mais würze ich mit Chili, dazu eine Handvoll würzigen Rucola, knackige Nektarinen und die beste [Basilikum-Vinaigrette](#) ever! Tut Euch selbst einen Gefallen und macht diesen Salat, solange Mais und Nektarinen noch ihre Hochsaison haben und so herrlich nach Sommer schmecken!

### Zutaten für 2 Portionen

---

- 2 - Maiskolben
- 2 - Nektarinen
- 1 Handvoll - Rucola
- - Chili-Flakes
- - Salz & Pfeffer
- 1 Portion - Basilikum-Vinaigrette

### Zubereitung:

---

1. Die Maiskörner vom Kolben schneiden. Eine Pfanne erhitzen, Olivenöl dazugeben und den Mais bei mittlerer Hitze 4-5 Minuten anbraten. Nach Belieben mit Chili, Salz & Pfeffer würzen.
2. Den gebratenen Mais in eine Schüssel geben.
3. Die Nektarinen entkernen und in Spalten schneiden.
4. Rucola, Mais und Nektarine miteinander vermengen und mit Basilikum-Vinaigrette beträufeln.

Viel Spaß & Guten Appetit,  
Eure Julia