

Frühling / Sommerspecial / Glutenfrei / super schnell /

Gurken-Radieschen-Salat

‘April April, der weiß nicht was er will!’ Aber ich weiß es! Ich sehne mich nach einem richtigen Frühling. Einem Frühling, bei dem man draußen sitzen kann, die Sonnenstrahlen genießt und die Winterjacken zu Hause lässt. Und das bitte ohne von einem plötzlichen Hagelschauer überrascht zu werden! Um meine Familie und mich etwas mehr in die Frühlingsstimmung zu bringen, hole ich ihn mir einfach schon mal nach Hause. In Form dieses leckeren und erfrischenden Gurken-Radieschen-Salat mit kühlem Joghurt. Während wir diesen Salat essen, stelle ich mir einfach Sonne, Wärme und Vogelgezwitscher vor und gebe die Hoffnung nicht auf, schon ganz bald die ollen Winterjacken einmotten zu können.

Zutaten

- 3 - Mini-Gurken
- 1 Bund - Radieschen
- 300 gr - Naturjoghurt
- 1 TL - weißer Balsamico
- 1 EL - Olivenöl
- 2 EL - Schnittlauch
- - Salz & Pfeffer

Zubereitung:

1. Die Gurken schälen und in feine Scheiben schneiden.
2. Die Radieschen waschen, die Enden entfernen und ebenfalls in feine Scheiben schneiden.
3. In den Naturjoghurt das Öl, den Balsamico, den Schnittlauch, das Salz und den Pfeffer geben.
Alles gut miteinander vermengen.
4. Nun die Gurken- und Radieschenscheiben zu dem Joghurt geben und unter den Joghurt rühren.
5. Kalt servieren.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia