

Apfel-Sellerie-Salat

Jedes Mal wenn ich Sellerie esse denke ich darüber nach, wie unglaublich lecker ich Sellerie finde und wie wahnsinnig selten ich dieses Stangen-Gemüse eigentlich esse. Hauptsächlich liegt es daran, dass mir einfach nicht so recht einfallen will, was man damit alles machen könnte. Als ich mich neulich mit Freunden zu einem gemeinsamen Kochabend verabredet hatte, brachte einer die Idee von einem Apfel-Sellerie-Salat mit. Gesagt – getan. Dieser Salat hat mich als Selleriefreund nicht nur geschmacklich glücklich gemacht, sondern war auch so schnell und einfach zubereitet wie aufgegessen. Und jeder von euch, der mich hier schon etwas länger begleitet, weiß, wie sehr ich einfache und unkomplizierte Rezepte liebe. Also kurzum, hier kommt das Rezept für einen Apfel-Sellerie-Salat, der mich auf allen Ebenen begeistert hat und hoffentlich auch Euch gefallen wird.

Zutaten für 4 Portionen

- 1 - Äpfel
- 5 Stangen - Sellerie
- 1 - Eissalat
- 2 Handvoll - Walnüsse
- 2 Handvoll - getrocknete Cranberries
- 5 EL - Olivenöl
- 2 EL - Honig
- 1 EL - Balsamico
- - Salz & Pfeffer

Zubereitung:

1. Den Apfel waschen, entkernen und in feine Schnitze oder Würfel schneiden.
2. Die Selleriestangen waschen, die Enden entfernen und die Stangen in Streifen schneiden.
3. Den Eisbergsalat klein schneiden, waschen und mit einer Salatschleuder gut trocken schleudern.
4. Für das Dressing Olivenöl, Honig und Balsamico verrühren.
5. Nun alle Zutaten zusammen in eine große Schüssel geben und gut durchmischen. Anschließend servieren.

HINWEIS

Für alle, die es etwas gehaltvoller mögen – mit Feta oder Gorgonzola wird dieser Salat mit Sicherheit auch super schmecken.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia