

Ananas mit Minzjoghurt

Endlich! Der Sommer ist da! Ich freue mich riesig über die Wärme und bin schwer begeistert, endlich die leichten Sommerkleider aus der hinterletzten Ecke des Kleiderschranks kramen zu dürfen. Und so wie man sich kleidermäßig nach luftigen und leichten Stoffen sehnt, so geht es einem doch auch mit dem Essen. Erfrischend und leicht soll es sein und nicht belastend. Eine schön gekühlte Ananas mit erfrischendem Minzjoghurt kommt bei 30 Grad Außentemperatur gerade richtig!

Zutaten

- 1 - Ananas
- 300 gr - Naturjoghurt
- 1 Handvoll - Minze
- 1 EL - Agavendicksaft

Zubereitung:

1. Die Minze, zusammen mit dem Agavendicksaft, in eine Schale geben und mit einem Mörser zerdrücken, bis eine Art Paste entsteht.
2. Die Minzpaste unter den Naturjoghurt rühren und über die Ananas geben.
3. Sofort servieren.

Viel Spaß & Guten Appetit,
Eure Julia